

**CAS en tiempos de emergencia humanitaria.
Cuidándonos unos a otros.
Desde nuestros hogares**

"La experiencia no es lo que nos pasa, sino lo que hacemos con lo que nos pasa". A. Huxley



Desde su fundación, el IB está comprometido con una conciencia de humanidad compartida y su Declaración de principios nos llama a tomar acciones para colaborar en *"crear un mundo mejor y más pacífico"* para todos...El Perfil de la comunidad de aprendizaje del IB promueve el desarrollo de personas informadas, responsables, reflexivas, solidarias...Hoy como humanidad, nos encontramos frente a un desafío inmenso, que nos involucra a todos...El bien común depende de las acciones personales y concretas...Ha llegado el momento de poner en práctica nuestros principios, la mentalidad internacional y nuestra conciencia global...

CAS nos permite potenciar nuestro desarrollo personal, interpersonal y comunitario, a través del aprendizaje experiencial. Promueve una respuesta responsable y basada en principios, a necesidades reales. En estos momentos difíciles a nivel mundial, se nos abren muchas ventanas de oportunidad, a través de las cuales podemos afrontar desafíos, desarrollar nuevas habilidades y llevar a cabo diferentes actividades en respuesta a la interpelación de la realidad que nos rodea, en el contexto de evitar al máximo el contacto social presencial, para frenar la propagación del COVID-19. Quedémonos en casa. ¡Cuidémonos unos a otros!

¿Y, si nos animamos a aprender algo nuevo? Por ejemplo:

- Tocar algún instrumento musical
- Desarrollar algún género musical nuevo
- Componer canciones
- Escribir poesías



- Repostería
- Recetas de comida saludable



- Huerto familiar

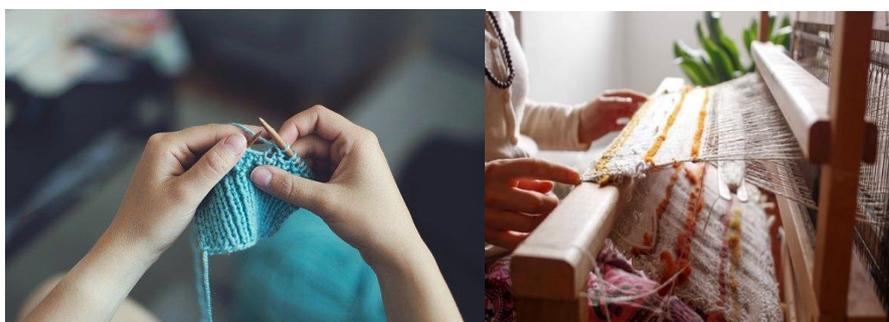


- Huerto de plantas medicinales

- Mecánica del auto



- Aprender tejido, costura



- Aprender lenguaje de señas



- Aprender una lengua nueva, o profundizar el conocimiento de otra lengua, con la creación de algún producto visible

También podemos ejercitar nuestra creatividad para enriquecer alguno de los proyectos CAS que estamos llevando a cabo en alguna institución; como orfanatorio o casa hogar para ancianos. O planificar experiencias de Servicio que sean de servicio indirecto, investigación, apoyo de una causa...

- Hacer trípticos o folletos ilustrados describiendo la importancia de la higiene personal.



- Escribir cuentos para niños.



- Desarrollar juegos didácticos electrónicos
- Desarrollar material electrónico de apoyo para el aprendizaje de diferentes asignaturas
- Crear entretenimientos para adultos mayores
- Desarrollar guías electrónicas para visitas virtuales a museos, bibliotecas...
- Crear videos en Youtube, con temáticas de interés
- Desarrollar alguna forma creativa para acompañar a adultos mayores en forma electrónica
- Realizar entrevistas telefónicas, audiovisuales con personas de interés.
- Crear redes internacionales de contacto y cooperación entre estudiantes IB.

En cuanto a Actividad:

- Comprometerse con una rutina de ejercicios diarios
- Plantearse mejorar las habilidades de un deporte que puedas practicar en casa
- Yoga, Karate, Pilates u otras disciplinas similares, que puedan llevarse a cabo siguiendo un tutorial audiovisual.

Y por supuesto podemos reflexionar: comprender que somos miembros de comunidades locales y globales; tenemos responsabilidades los unos con los otros y con el entorno.

Medios para favorecer el desarrollo de las habilidades de reflexión que podrían instrumentarse en forma virtual:

- Dilemas morales
- Cine foro. TV foro.
- Narraciones motivadoras
- Análisis de canciones, poemas
- Videos testimoniales (Ej. "Nobelity")
- Análisis de casos
- Lectura de artículos y ensayos
- Discusiones en aula virtual o sitios virtuales
- Proponer presentaciones visuales, Power Points con análisis de situaciones
- Elaboración de mapas mentales, Wordle (Word cloud) con un tema propuesto
- Preguntas guía

Debemos crear nuevas maneras de vivir y sanar a nuestro planeta.



Eugenia y María Inés